### 私たちが答えます TEAM SUNNET:

### 知りたい―

考えたい-

### 個人様

- 健康保険制度
- ・介護のリスク
- ・遺族年金って?
- ・先進医療って何?
- ・最新の保険情報

個人樣

### 法人様

- ・ストレスチェック
- ・税制の流れ
- 経営のリスクとは?
- ・自社株の評価額は?
- 最新の保険対策情報

### ・外貨や変額の魅力

貯めたい -

- ・税金の節約
- ・健康に暮らすコツ ・従業員保護の方法
- ・保障の内容
- ・相続と争族

・家計の節約

- ・資金計画の立て方

- ・緊急資金の備え方
- ・事業承継と後継者
- ・白社株の移転

### 守りたい

個人樣

・お子様の教育費

・繰上げ返済資金

・上手な運用方法

・老後の資金

- ・ガンの治療費の準備
- ・住宅ローンの相殺
- 自動車事故時の対応 ・雪害などの対応
- ・必要保障額の確認
- ・適切な保険加入

法人様

・経営陣の退職金

・従業員の退職金

・損金計上の活用

・上手な運用方法

・外貨や変額の魅力

- 経営者のガンのリスク
- ・借入金の相殺
- 従業員の福利厚生
- 所得補償
- ・必要事業保障額の確認
- ・適切な保険加入

# SUNNET-BOOKS

この3月に初めて中村文昭さんの 講演会に参加いたしました。

金魚すくいのおっちゃんみたい な出で立ちに、どんな話をするも のなのか若干疑念を抱きながらの 参加でしたが、結論からいうと講 演会が終わるころには中村文昭さ んの大ファンになっていました。



中村 文昭さん

約2時間の講演会があっという間に終わり、もっと 話を聞いていたいという気持ちになりました。

人は何のために生きるのでしょうか?

何のために学び、働き、仲 間をつくり、悩み、がんばる のか?

中村文昭さんの言葉には、 生きるためのヒントが星の如 くちりばめられています。

年間で300本以上の講演会 を行い、何度でも聴きたくな るそのお話のエッセンスを凝 縮した講演会のCD7巻セッ トを先着順にお貸しいたしま

す。ご希望の方は電話かFacebookでご連 絡ください。

専務取締役 加藤 亮



中村 文昭さん

講演会CD 『中村文昭のしゃべくり』

お花見シーズンですね。実は、桜はとてもデリケート だということをご存知でしたか?桜は地表近くの根っこ で呼吸をしていることから、根っこに座ったり踏んでし で酸欠になってしまうそうです。

美しいものほど やさしく扱うことが求められるのだ と実感しています。気持ちよくお花見を楽しみたいです



- SINCE 1976 -あなたの未来を安心設計

まったり、ブルーシートが根っこに掛かってしまうだけ

株式会社サンネット

サンネットのロゴは地球上の生命 に欠かせない太陽をモチーフに作 られています。

### 秋田店 00.0120-141-929

秋田市泉南2-10-20 ルーチェ2 F TEL.018-827-5695 営業時間:9:00~17:00 定休日:日曜·祝祭日(土曜不定休)

大仙店 00.0120-634-592

秋田県大仙市花館上町3-7 TEL.0187-63-4592 営業時間:8:30~17:30 定休日:日曜・祝祭日・第2、第4土曜日

E-mail: info@sunnet-i.co.jp ホームページ: http://www.sunnet-i.co.jp

**F**Facebook で情報発信中!

秋田 サンネット





保険のかわら版

# サンネット通信



H28.4.27発行 発行数: 1.850部

### 「幸せを感じる心」

長かった冬も終わり、木々や草花が芽吹き始 めました。秋田は四季の移ろいがはっきりして おり、あらためて豊かな所だと感じます。冬 は寒いから苦手だという人は多いのですが、冬 の厳しさがあってこそ春の優しさ、暖かさを感 じ、夏の青空に感動し、秋の実りに感謝するこ とができる。そう思うと冬がなければ喜びも無 いという事になります。

私は1年ほど前からお天気について悪口を言 わない事にしました。凍える寒さの日も「良い 寒さだなぁ(笑) |。ぐったりしそうな暑い日も 「このぐらい暑いと気合いが入るよね」。雨が 降り続いても「自然の恵みで木々が喜んでる なぁ」とすべて肯定する事にしています。私た ちは宇宙の摂理で生かされている以上、宇宙の 現象に文句を言ってはいけないという考え方です。

太陽が地球にもう少しだけ近ければ、この世 は灼熱地獄になり、もう少し遠ければ氷に閉ざ される事になります。当たり前のように吸っ ている空気も酸素濃度が1%低ければ鳥も飛行 機も飛びません。1%高ければ山火事は燃え続 け、消える事はありません。宇宙と地球は絶妙 な調和の上に成り立っているのです。その部分 を認識すると、この世におこる自然現象全てに 感謝できる気持ちになります。幸せを感じる心 を養うには、お天気を肯定することからスター トのような気がしています。

株式会社サンネット 代表取締役 加藤 俊

## トピックス「情報を集めよう」

スマートフォンの普及に伴って世界中の情 報が誰にでも簡単に手に入るようになりまし た。今まで気に留めなかった言葉ひとつで も、インターネットで意味を調べれば間違っ ていたなんて経験はないでしょうか。例えば 「敷居が高い」という言葉。「格式が高く恐 れ多くて行きにくい」という意味ではありま せん。正しくは「不義理や面目のないことが あって、その人の家へ行きにくい」という意 味です。間違って使ったら大変です(笑)

他に新聞やテレビで見聞きした話も、情報 を集めることで真実が見えてきます。「国民1 人につき800万円の借金を背負っている」とい う [国の借金問題]。その言葉だけを拾うと、 つい日本の将来が不安になり自信をなくしてし まいがちですが、国の資産全体にも目を向け

ることで問題の捉え方は大きく変わります。

情報はいくらでも手に入る一方、善悪、真 偽を含め洪水のようにとめどなく流れてきま す。すべての話を「真」に受けていると、簡 単に間違った認識をしてしまう時代となりま した。そうならないために大切なのは情報を 見極めること、常に「本当かな?なぜ?」と 思考を止めないことです。そして自分で判断 が付かない時は、詳しく知っている人に聞き ましょう。つまり、情報を集める事は、信頼 できる専門家を探すことと言えるかもしれま せん。情報の波に流されないように足腰を鍛 え、信頼できる仲間(専門家)と力を合わせ てこの情報化社会を強く進んで行 きたいものです。

大仙店店長 伊藤 直樹

## 秋田店 店名変更のお知らせ

秋田県初の「来店型保険ショップ」としてオー プンしてから10年を迎えるに当たり、自社ブラ ンド「ねこ店長のいる保険相談室」へと店名変更 いたしました。

お客様ひとりひとりに身近に寄り添えるお店と して、ますます頑張って参りますのでよろしくお 願い致します。(保険クリニックとしての営業は 昨年8月で終了しました。)

最近では「ねこ店長がいると聞いて・・・」と ねこ店長を一月見に会いに来てくださる方も増 え、スタッフ一同大変嬉しく思っております。

これまで通り、ご契約頂いております保険商品 や引受会社等の変更はなく、各種変更手続きや給 付金請求などの受付、ご相談、新規ご加入、見直 し等のサービスに関しましても引続き行って参り ます。何かお困りの際は、ご遠慮なくお問合せ頂 きますようお願い申し上げます。

※なお、この度の店名変更および店舗移転に伴い



まして、オープン当時一部お客様にご案内させ ていただいておりました電話番号 [018-867-8625 は、現在廃止となっております。

今後も、ご予約・お問い合わせの際は、当店のフ リーダイヤル「0120-141-929」もし

くは「018-867-2637」をご利用くだ さい。

秋田店店長 白川 裕子

店名変更に伴いFacebookを始めました。 お知らせのほか、ねこ店長の日常などを更新中。

ねこ店長のいる保険相談室

で検索





■加藤 俊 株式会社サンネット 代表取締役

3月まで5人生活でしたが 4月から長男 (大学1年)、 次男(高校1年)が寮生活に なったため妻、娘との3人生 活となりました。寂しさもあ りますが、新しい発見があ りました。

1、家が広くなった

になった

- 2、冷蔵庫に空間ができた
- 3、ゴミの量が半分になった 4、靴が減って玄関が綺麗
- 5、娘との会話が2倍になっ た(驚)

COLUMN 社長のコラム

### ある意味尊敬できる療法

仕事がら、お客様とお話をする機会が 多いのですが、人間関係で悩んでいる という話を良く聞きます。悩みが多いと 人生に彩りが無くなり、うつ病になりか ねません。そこで私が提唱しているのが 「ある意味尊敬できる療法」です。

ストレスのかかる事は多いのですが、 自分を守るために気持ちを切り替えてみ ましょう。

さて、その嫌な人に「ある意味尊敬で きる」所は無いでしょうか?どんな些細 な事でも、バカらしい事でも「うーん、 この部分はある意味尊敬できるよね」と いう所を探しましょう。そうすると、な ぜか許せる気持ちになります。許すとは 体がゆるむ事につながり、リラックスす る事ができます。

私も苦手とする人がいますが、会う前

に「この点は尊敬できるかも」という所 を探します。そうすると心がリラックス でき、会うのが苦痛ではなくなります。

この人が嫌だと思うとノルアドレナリ ンという脳内物質が出て緊張が走りま す。戦闘状態に突入するイメージでしょ うか。逆に豊かな気持ちになるとβエン ドルフィンという脳内物質が出て幸せな 気持ち、リラックスした状態になりま す。リラックス状態で相手と対面する と、相手もリラックスした状態になり、 関係はスムーズになります。どうせ人の 世を渡っていく宿命ならば、人間関係は 良好な方が良いですよね。

効果は保証しませんが、試してみる価 値はあります。なんせ無料でできること なので (笑)

# 保険相談室スタッフの

祝☆彡店長3歳



世の中は猫ブーム。当店の店長が「猫」であ ることは運命なのか・・・導かれるように今日 に至ります。

秋田店のねこ店長「みる」。おかげさまで間も なく3歳を迎えます。人間でいうと28歳ほどに なり、今後の人生の方向が明確となってくるよ うな時期でしょうか。

店長を見ていると、私自身学ぶことも多く、 物事に対する気持ちの変化が生まれたりしま す。日々生活をしていると忙しさのあまりつい つい頭が固くなったり、視野が狭くなってしま いがち。猫は、良い意味で自由で、活発で、と ても陽気で明るく、穏やかにゆったりと暮らし



ています。 そんな姿を 見ていると もっと自由 な発想はで きないか、 もっと広い 捉え方で物事を考えられないかといったヒント を与えてもらっているような気がします。

放っておくと自由奔放でわがままな店長。寂 しくなると突然甘えるしぐさで視線の先や興味 を独占してしまう・・・。実は、猫が一番自分 自身の魅力を知り、それを活かせる動物なのか もしれないですね。

今日もまた豊かな心で過ごす術を店長に学ぶ ことから始まります。是非、成長した店長へ会 いにいらしてくださいね。

今後も皆様にとっての招き猫のような存在で いられるよう、ひとつひとつのご縁を大切にし ながら歩んでまいります。

皆様のお越しを心よりお待ちしております。

☆アレルギーをお持ちの方や動物が苦手な方へ☆ ご予約の際、猫が苦手な事を遠慮せずにお話し ください。

※店内にケージの用意もございます。

秋田店 白山 恭子







今回のお客様は創業38年目を迎える大曲の老舗 料亭『日本料理 花よし』様です。

銀座などで板前として修業を積んだ藤澤進朗さ んが2代目社長を務める、秋田の郷土料理と地酒 を楽しめる料亭です。

新鮮な魚は築地、宮崎、岩手、秋田から仕入 れ、なかなか口にできない食材が満載!ふぐ、あ んこう、すっぽん、しゃぶしゃぶ、すき焼きなど



あらゆる要望に応 えてくれますし、 あの高級魚・クエ も什入れ次第では 刺身、鍋で味わう 事ができます。

県外のお客様には、 きりたんぽ、鱬、川が に味噌、など秋田の伝 統料理を季節を問わず 1年中楽しんで頂ける ためとても喜ばれます し、法事や大人数の団



▲地元の山菜料理に舌鼓

体となった場合でも、予算、趣向に合わせてベスト な対応をしてくれます。

趣ある座敷ではありますが椅子席を準備できる ので、膝、腰の悪い方、年配の方でも心配なし! どなたでも美味しい日本料理と秋田の地酒を合わ せてご堪能できます。

「食」を通し大曲の 伝統と文化を守る花よ し。心のこもった秋田 料亭のおもてなしを楽 しんでみてはいかがで しょうか。



▲椅子席での宴会もできます

お問い 合わせ先 所:大仙市大曲丸の内町9-16

話:0187-63-5757 営業時間:不定休 要予約