

がん対策

ある雑誌の特集で、都道府県別のがん罹患率を調査したものがありません。大雑把に見ると、沖縄県が一番がんにかかりにくく、秋田県がワースト1という不名誉な結果となっています。

その比較を食生活から見てみると、塩分、生野菜、フルーツの摂取量に大きな違いがありました。秋田県人は塩辛い保存食を食べ、野菜は鍋に入れるか漬物にしてしまい、フルーツは秋にりんごを食べるくらい。沖縄県人はフレッシュなフルーツと野菜を多く食べているという結果のようです。

一年ほど前に免疫学の権威である順天堂大学の奥村教授の講演を聞いたことがあります。がん細胞は毎日誰にでも発生しているが、免疫細胞が退治しているとの事でした。その免疫細胞を活発化させる心得は、仲間と遊び、よく笑い、好きなことをして、ストレス解消生活をしよう！というものでした。

がん対策の有効打はストレスの解消がポイントなのかもしれません。



POST CARD

料金受取人払

大曲支店承認

12

差出有効期限
平成25年6月
26日まで

秋田県大仙市花館上町3-8

(株)サンネット 行



0148790

イベントのご案内

「秋の味覚とひやおろしを楽しむ会」

秋の味覚が食卓を彩る季節となりました。実りの秋という通り、何を食べても美味しい収穫の季節です。冬に仕込まれた日本酒も、半年の熟成期間を終え深みを増した「ひやおろし」の美味しい時期になりました。そこで日本料理花よし様と秋田清酒様のご協力をいただきまして、季節のお料理と日本酒を楽しむ会を企画いたしました。

当社のお客様限定で、感謝の気持ちを込めた企画です。ぜひお気軽にご参加ください。

場所：日本料理花よし
(大仙市丸の内9-16 TEL:0187-63-5757)

日時：10月27日(木) 18:30~20:30

会費：3,000円

人数：30名程度

ご参加希望の方はお電話にてサンネットまでご連絡ください。(☎0120-935-972)

編集後記

すっかり秋も深まったこの季節、個人的には一番好きなシーズンです。日本は四季がはっきりしていてその移り変わりが美しいという話を聞いたことがありますが、それが当たり前にならない様、もう少し季節の変化に目を向けてみたいと思っています。

今回は秋の装いで作成しました。次号は1月新年号を予定しておりますので楽しみに。 ◎総務 佐藤

保険のかわら版

サンネット通信

Vol.2

H23.10.7発行

秋の深まりを感じるこの頃ですが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

昨年に引き続き、今年の夏も非常に暑く明らかに気候が変わってきている事を感じます。雨の降り方などを見ても、明らかに亜熱帯化しているのではないのでしょうか。

以前、損害保険協会の会長が言っていましたが、損保業界では過去の気象データは全くあてにならず、火災保険で補償する台風被害や大雪による雪害のリスクの評価や支払いに備える積立をどうしたら良いか？大変に難しくなっているというコメントをしていました。

当社は創業37年になりますが、火災保険(雪害・地震・水害)の支払いが過去最高の年となりました。ちなみに昨年度の大雪被害では、当社のお客様だけでも8800万円を超える保険請求に対応しております。3月11日の地震被害があまりにも甚大だったため、昨年冬の大雪は忘れ去られた感がありますが、自然災害が増え続けている近年、大切なご自宅や店舗建物、車などに対しては万全の補償対策をしておかれてはいかがでしょうか。

自然災害の少ない県と言われて久しい秋田ですが、台風被害、大雪被害、大雨による水害に対して危険度は増しているという認識を持たなければいけない時期に来ていると思います。

話題の商品

自動車保険は、毎年更新するというのが今までの常識だったのですが、最近では3年の長期契約というパターンが増えてきました。以前は一部の自動車ディーラーで扱っている程度だったのですが最近では、一般の保険代理店でも取り扱いが増えてきているようです。

3年契約にするメリットは、1年契約に比べて割安で、事故があっても保険期間中は等級ダウンによる保険料アップが無いという事が挙げられます。保険料を安くできる仕組みとしては、保険会社が今まで3回手続をしていたものを1回で済ませる事ができる分、費用を安くできるわけです。

コスト意識が高まっている昨今、当社でも取り扱いが増えてきておりますが、自動車保険の補償内容確認を、代理店との間で最低年1回は確認されたい方や、頻繁に見直しが必要な会社所有の車両では1年更新の方が望ましいかもしれません。

当社でもお客様の自動車使用状況に合わせて、長期自動車保険のご提案を行っていきたくと考えております。



株式会社サンネット
他にも耳寄り情報が満載!!
ホームページもご覧下さい!!
<http://www.sunnet-i.co.jp/>

社長のブログも
更新中!!

保険 サンネット

検索

トピックス

生命保険見直しの重要性

世の中には色々な保険商品があふれていますよね。テレビCMに通信販売、県民共済やクレジットカードの保険など。いったいどの保険にどれだけ加入すれば良いのか、悩んでいませんか？

そんな時には、今自分に付いている公的な保障を再確認してみましょう。

お給料の明細を見てください。すでに健康保険、厚生年金といった保険に加入していますし、雇用保険、労災保険、傷病手当金といった保障が私たちをカバーしてくれています。それらの内容を理解していくことで、保険の入りすぎは防げるのです。

何となく「保険に入りすぎている？無駄があるのでは？」と感じている方は当社までご連絡ください。まずは公的な保障の再確認をしていく事で、

スッキリと頭の中が整理され、必要な保険が見えてくるはずです。

最近では、生命保険における重要なポイントが、死亡による保障から老後の生活保障へと移行してきています。死亡のリスクより長生きのリスクが問題となっている今、保険見直しや再確認といった作業は一昔前より重要になってきているのです。



本当に必要な保険を見極めるのはなかなか難しいもの。時代にあった保障に見直す事も大切です。

お客様紹介

林泉堂株式会社 様

「♪りんせんだうぼんぼん」のCMソングは誰もが知っていますよね。看板商品の十文字ラーメンはもちろん、最近ではギバサ涼麺や横手焼きそば、比内地鶏ラーメン、といった商品がヒットしているそうです。芸能人にも林泉堂ファンが多く、モデルの佐々木希さんは「しょつるラーメン」を雑誌nonnoで紹介していました。

出荷のシェアは県内が3割、県外が7割で伊勢丹、紀伊国屋などといった高級スーパーとのお取引が多いそうです。

モンドセレクション最高金賞に輝く「くろ挽き蕎麦」は林泉堂農園で蕎麦を栽培しておりますが、今年の収穫からセシウム検査を実施しているそうです。41歳の林社長は「食品を提供する企業として最大限の努力をしたい」とおっしゃっていました。

近々コマーシャルもリニューアルし、十文字ラーメンのリバイバル版が登場する予定だそうですので、楽しみに待っていたと思います。



林泉堂農園の前での1コマ。みなさんの笑顔が最高金賞につながるのでしょう。



モンドセレクションを受賞した商品たち。The Superior Taste Awardを受賞した商品もあります。

社長のコラム



■加藤 俊
株式会社サンネット
代表取締役

41歳。3児の父。時折夜の9時頃に、1時間くらいかけてウォーキングをしています。家族には「自分の世界に入っている」とからかわれますが、頭がクールダウンする特別な時間です。

8月27日の大曲の花火は、今年も晴天に恵まれ、素晴らしい花火を堪能する事ができました。今年は桟敷席を用意していたので、夕方打上会場に到着してゆっくりしていると、隣にいた70歳代くらいの男性に話しかけられました。

「どこから来たの？」

「私は地元大曲です、おじさんはどちらからですか？」と聞くと、「気仙沼の大島からきたんだ、漁師をやってるんだけど、震災に遭って大変だった、大きな被害は免れたけどね。今年は花火でも見ようと思って来たんだ」。

その後色々な話をしていると、そのおじさんは「俺たちは海で育ってきて海で生活させてもらって来たから、海がやったことは何にも言えないんだ。ゼロからスタートしたんだから、また昔に戻ったと思えば良いんだよ。」とおっしゃっていました。

この言葉はそのままずっと心を離れずにいます。自分が被災した立場だったらそう思えるのだろうか？過去は変えることができないから前に進もうと思えるのだろうか？

おじさんの言葉に触れたとき、人間の本当の強さに触れた感じがしました。今年の花火は一生忘れられないものになりそうです。

フォトギャラリー



横手市の「たいゆう緑花園」で撮影。休耕田にベコニア、サルビアなど25万本の花々が咲きそろう、道行く人の心をなごませてくれます。



株式会社
サンネット

サンネットのロゴは地球上の生命に欠かせない太陽をモチーフに作られています。

大曲オフィス

☎0120-935-972

〒014-0002 秋田県大仙市花館上町3-8
TEL.0187-63-4592・FAX.0187-63-3611
営業時間：8:30～17:30
定休日：日曜・祝祭日・第2、第4土曜日

秋田オフィス

☎0120-141-929

〒010-0918 秋田県秋田市泉南2-10-25
TEL.018-827-5695・FAX.018-867-8632
営業時間：9:00～17:00
定休日：日曜・祝祭日（土曜不定休）

当社について、ご要望や資料請求などありましたら、お気軽にご連絡ください。

例として…

「今入っている保険の内容を再確認したい。」
「公的保障について詳しく教えてほしい。」など。

Message

よりよい紙面づくりを目指しておりますので
ご感想やアドバイス等いただけましたら幸いです。

株式会社サンネット

